



## ปวดหลังแรมปี ... สาวออฟฟิศ ขอนแก่น มุ่งสู่ ศูนย์โรคปวดหลังฯ เพื่อผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก MIS

ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา สร้างความเชื่อมั่นในการรักษาโรคปวดหลัง ให้ทั้งคนไทยและต่างประเทศ ดังเช่น คุณจิราพร ภูมิ พู่ป่วยอภกรายหนึ่งที่มีอาการปวดหลังรุนแรง ขณะท่องเที่ยวในจังหวัดเชียงใหม่ ถึงขั้นต้องเข้ารับการรักษาด้วยการผ่าตัดอย่างเร่งด่วน เพราะทนความทรมานจากอาการปวดหลังไม่ได้อีกแล้ว จนต้องขอเข้ารับการรักษาด้วยเทคโนโลยีการผ่าตัดหลังแบบแผลเล็ก (MIS) ที่ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา เชียงใหม่



ขอยกคุณ : คุณจิราพร ภูมิ (คนที่ 2 จากซ้าย)

คุณจิราพร ได้เล่าเรื่องราวให้ฟังก่อนที่จะตัดสินใจเข้ามารับการรักษาที่ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา แห่งนี้ว่าจริงๆ แล้วก็ไม่ได้คิดว่าตนเองจะต้องมาพบเจอกับอาการปวดหลังรุนแรงแบบนี้ เพราะไม่ได้ทำงานหนักและยกของหนักอะไรมากมาย แต่ถ้าย้อนเหตุการณ์ไปปี 2551 เคยประสบอุบัติเหตุรถล้ม เป็นผลให้ตนเองมีภาวะกระดูกเคลื่อน ซึ่งเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดอาการปวดหลังตามมา โดยระหว่างนั้นก็ได้อาบน้ำ ทำกายภาพบำบัดรักษาอาการแบบประคับประคองไปเรื่อยๆ จนเมื่อต้นปีนี้ อาการปวดหลังกำเริบหนักอีกครั้ง ซึ่งอาจเป็นเพราะตัวดิฉันเองชอบท่องเที่ยวเดินทางบ่อยๆ บางที่ต้องนั่งนานๆ ระหว่างการเดินทาง ประกอบกับเป็นคนชอบเดินซ้อปปี้งเป็นเวลาหลายชั่วโมง หรือบางทีก็เกือบทั้งวัน จึงอาจเป็นอีกสาเหตุสำคัญที่ทำให้มีอาการปวดหลังของดิฉันรุนแรงอีกครั้ง

และเมื่อไม่นานมานี้เอง ระหว่างที่ดิฉันได้เดินทางมาท่องเที่ยวในจังหวัดเชียงใหม่ ได้เกิดอาการปวดหลังอย่างรุนแรง ชนิดที่ว่าเดินหรือยืนได้ไม่ถึง 5 นาที ก็ต้องนั่งพักแล้ว เพราะอาการที่เกิดขึ้นมันเจ็บปวดทรมานเป็นที่สุด อาการที่เห็นได้ชัดคือ ปวดหลัง ปวดบั้นเอว ประกอบกับมีอาการชาลงขาอย่างหนัก จึงคิดว่าไม่ไหวแล้ว และจำเป็นต้องได้รับการรักษาอย่างเร่งด่วน ทั้งดิฉันและแฟนชาวต่างประเทศ ก็ได้ค้นคว้าหาความรู้เรื่องการรักษาโรคปวดหลังที่เชียงใหม่จากหลายเว็บไซต์ ก็ได้เห็นถึงขั้นตอนต่างๆ ของการรักษา รวมทั้งผลการรักษาของผู้ป่วยที่ผ่านมา ประกอบกับทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญของ โรงพยาบาลลานนาผ่านทางคลิปวิดีโอ Youtube จึงตัดสินใจเลือกรักษาที่ศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา เชียงใหม่

ดิฉันได้พบกับ นพ.เดชวิศวรร ศิวิชพันธ์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านศัลยกรรมกระดูกและข้อประจำศูนย์โรคปวดหลัง โรงพยาบาลลานนา คุณหมอได้สอบถามถึงอาการโรคปวดหลังของดิฉันอย่างเป็นกันเอง และให้ดิฉันตรวจเอกซเรย์แบบ MRI จึงทราบว่าดิฉันมีภาวะหมอนรองกระดูกแตกและไปกดทับเส้นประสาทมานานแล้ว ทำให้มีอาการปวดหลังอย่างที่เป็นอยู่ หลังจากที่คุณหมอมวินิจฉัยอาการเรียบร้อยแล้ว ก็ได้บอกเกี่ยวกับขั้นตอนการรักษาอย่างละเอียด ซึ่งก็ยิ่งทำให้ดิฉันและแฟนมั่นใจในตัวคุณหมอ

เพราะสามารถตอบได้ทุกคำถามที่สงสัย และยินยอมให้ผ่าตัดหลังแบบ MIS ในที่สุด

ตลอดระยะเวลาทั้ง 3 วันของการรักษาที่ โรงพยาบาลลานนาแห่งนี้ ดิฉันได้รับความสะดวกสบาย บริการเป็นกันเองจากเจ้าหน้าที่ทุกคน และที่สำคัญดิฉันพึงพอใจในการรักษาครั้งนี้มาก เพราะแผลผ่าตัดของดิฉันมีขนาดเล็กเพียง 3 เซนติเมตร อาการบาดเจ็บหลังผ่าตัดมีน้อย และสามารถกลับบ้านได้เร็ว จากนั้นไม่นานอาการปวดหลังของดิฉันค่อยๆ ดีขึ้นเป็นลำดับสามารถทำกิจวัตรประจำวันร่วมกับครอบครัวได้อย่างมีความสุข เพียงแต่ต้องระวังและปฏิบัติตามคำแนะนำของคุณหมออย่างเคร่งครัด เพราะโรคปวดหลังนี้สามารถกลับมาเป็นได้ทุกเมื่อ หากเราไม่ระมัดระวังตัวเองในการใช้ชีวิตประจำวัน



นพ.เดชวิศวรร ศิวิชพันธ์  
แพทย์ประจำศูนย์โรคปวดหลัง  
โรงพยาบาลลานนา

ติดตามชมคลิปรายการสุขภาพผ่านทาง



โรงพยาบาลลานนา

